

# PROGRAM NADALJEVALNEGA IZOBRAŽEVANJA ZA MEDIATORJE 2024

Evropska pravna fakulteta Nove univerze  
Mestni trg 23, Ljubljana  
25. 9. 2024

9.00–11.15

Dubravka Hrovatič, univ. dipl. soc. del., realitetna psihoterapevtka

## ***Osebna svoboda, odgovornost in sposobnost izbire***

Predavateljica bo predstavila koncept teorije izbire in osebne svobode v kontekstu realitetne terapije avtorja Williama Glasserja. Skupaj bomo iskali odgovore na vprašanja kot so: ali smo res samostojna in svobodna bitja s sposobnostjo, da sami upravljamo s svojim življenjem? Kaj motivira naše odzive in vedenje? Zakaj in kako zadovoljujemo svoje potrebe? Kako razumeti, da je vedenje naša izbira in kako nam to razumevanje pomaga pri boljši povezanosti z drugimi?

Na predavanju bomo spoznali, da pristop temelji na ozaveščanju, razumevanju in spreminjanju lastnega vedenja skladno z idejo, da posameznik sam upravlja s svojim življenjem. Pristop sloni na razumevanju, da je človek svobodno in odgovorno bitje, ki je notranje motivirano in katerega vedenje je vedno namensko. Nov pogled nase, ki ga posameznik razvija v mediacijskem procesu, mu lahko omogoči boljše usklajevanje in povezanost s soljudmi ter vzpostavitev notranjega ravnovesja.

11.30–13.00

Špela Tušek, univ. dipl. psih., Imago partnerska psihoterapevtka

## ***Uspešno (raz)vezana***

Dinamika v partnerskem odnosu je kompleksna – osnovna dinamika odnosa se začne oblikovati še preden vstopimo v partnerski odnos. V trenutku zaljubljenosti in obdobju, ki sledi, je med partnerjema latentno že prisoten temeljni konflikt. Za uspešno reševanje partnerskih sporov mediator potrebuje nekaj znanja te osnovne dinamike, ki bo osrednja tema predavanja. Potrebuje ga zlasti zato, da lažje razlikuje med temeljnim konfliktom (ki se najpogosteje razrešuje v terapiji) ter igro moči, ki je razvidna na površju. Igro moči, ki se odvija v mediacijskem procesu, lahko mediator obrne v prid iskanja dovolj dobre rešitve za (nekdanja) partnerja in predvsem za oblikovanje varnega okolja za otroke. Pogosto je tako, da se partnerstvo končuje, a starševstvo ostaja.

Na predavanju se bomo dotaknili naslednjih tem: Kaj je temeljni konflikt in kako vpliva na partnerski odnos? Katere so preživetvene strategije posameznika, ki poganjajo boj za (pre)moč ter katere so najučinkovitejše intervencije mediatorja ob tem?

14.00–15.30

mag. Lucija Skok, univ. dipl. prav. in dr. Zoran Pavlović, univ. dipl. psih.

***Pomen čuječnosti in empatije v družinski (ko)mediaciji: analiza primerov dobre prakse***

Interaktivno predavanje bo sestavljeno iz treh sklopov. V prvem delu bomo obravnavali pomen čuječnosti (*angl.* mindfulness) in empatije v družinski mediaciji. Prek analize konkretnih primerov uspešno rešenih družinskih mediacij bodo prikazani pristopi in tehnike čuječnosti v prelomnih trenutkih procesa mediacije. Pri tem se bomo dotaknili vseh glavnih faz procesa in izzivov, ki jih posamezna faza prinaša. Posvetili se bomo tudi ključnemu vprašanju vsake družinske mediacije: odkrivanju globlje notranje dinamike udeležencev družinskega spora, ki na prvi pogled ni vidna. Odgovorili bomo na vprašanje, kako jo prepoznati in predati v komunikacijsko polje mediantoma tako, da bo ta razvidna, sprejeta in razumljena brez občutka ogroženosti. Drug sklop bo namenjen diskusiji med dr. Zoranom Pavlovićem, psihologom, in predavateljico Lucijo Skok, ki družinske mediacije izvajata na Okrožnem sodišču v Ljubljani v komediaciji. Govorila bosta o svojih izkušnjah in pomembnosti komediacije pri družinskih sporih, o odnosu med mediatorjem in komediatorjem, načelih skupnega delovanja in dopolnjevanja, o različni nivojih "*poslušanja in slišanja*" z zavestnim vključevanjem elementov čuječnosti in empatije, o možnosti medsebojne intervizije in supervizije, idr. Tretji sklop bo namenjen interaktivni diskusiji z udeleženci predavanja.

15.45–18.00

Simona Frumen, univ. dipl. prav.,

***Spodbujanje strokovnega razvoja: kako supervizija in intervizija podpirata mediatorje?***

Na interaktivni delavnici bomo raziskovali, kako lahko supervizija in intervizija – ti dve močni orodji – poglobita mediatorjevo razumevanje mediacijskega procesa in omogočita hitrejšo strokovno rast. Na delavnici bomo odkrivali ključne strategije in pristope, ki se uporabljajo v intervizijski ali supervizijski skupini, in so nepogrešljivi za vsakega mediatorja, željnega izboljšanja svojih veščin in osebnega razvoja. Delavnica bo interaktivna, z veliko prostora za diskusijo in konkretne primere iz prakse.